

ZDRAVÉ NOHY V KAŽDÉM VĚKU



Kde: Anvete Senior společenská místnost, Holubice 411
Kdy: 1.5.2025, 9:00-12:30 a 13:00-17:00

**CO NOHY POTŘEBUJÍ V RŮZNÝCH ETAPÁCH ŽIVOTA?
PŘIJĎTE TO ZJISTIT!**

DOPOLEDNÍ PROGRAM – PRO SENIORY

Téma: Stélky do bot, ano, nebo ne?

Přednáška zaměřená na výhody používání individuálních stélek do bot a podpoření zdravého pohybu.

ODPOLEDNÍ PROGRAM – PRO RODIČE S DĚTMI

Téma: "Dětská noha a její správný vývoj"

Naučte se, jak podpořit zdravý vývoj dětských nožek, čemu se vyhnout a jaké obutí je vhodné.

BONUS

- Výroba individuálních stélek **Formthotics** na místě
- Barefoot obuv, speciální ponožky, ortopedické podložky a další pomůcky podporující funkční pohyb



Vše si budete moct osahat, vyzkoušet a rovnou i pořídít domů.

+420 777 711 986
info@puremotion.cz



KOMPLEXNÍ
PODOLOGIE